



LABS

30, Boulevard Louis Blanc

87000 Limoges

Siret : 877 971 580 00015

Numéro de déclaration d'activité : 758 701 906 87

---

## **PROGRAMME DÉTAILLÉ DE FORMATION**

### **L'ŒIL DU COUPEUR**

---

#### **Déroulé détaillé de la formation (18h–20h)**

##### **18h00 – 18h10 → Accueil & introduction**

- Présentation de la formation et de ses objectifs.
- Comprendre pourquoi développer un « œil » autonome est la clé pour sortir des recettes figées.
- Positionnement : apprendre à lire une coupe, c'est devenir créateur libre et confiant.

##### **18h10 – 19H50 → Partie théorique (support PowerPoint)**

- Méthodologie pour décortiquer n'importe quelle coupe en photo ou en vidéo.
- Identifier les lignes, volumes et techniques en un seul regard.
- Exemples concrets de lectures de coupes issues des réseaux sociaux et tendances actuelles.
- Études de cas interactives : analyse collective de visuels de coupes.
- Exercices de récréation sans copier : comment adapter un style sans perdre sa cohérence.

##### **19h50 – 20h00 → Conclusion & suivi**

- Rappel des points clés et bonnes pratiques à retenir.
- Présentation des suites de parcours possibles (formations complémentaires).
- Envoi du questionnaire de satisfaction (avis client).
- Remise du diplôme de participation (attestation de suivi).